

# WARSZTATY USTRONÓW GÓRSKI 2010

W dniach 27-30 maja miałam okazję uczestniczyć wraz z Angeliką Szafarczyk w warsztatach w ramach projektu Korba. Od początku pomysł zgłoszenia własnego projektu do konkursu wydał mi się bardzo ciekawy. Zainspirowana wizją pani Domagalskiej, tworzyłam własną, i tak to przechodziłam do kolejnych etapów konkursu. Nie byłam jednak świadoma tego, jakiego zaangażowania to przedsięwzięcie wymaga i ile wolnego czasu trzeba będzie poświęcić. Po wykonaniu prezentacji, którą macie możliwość obejrzeć, czekałam tylko na wyniki i na to, czy dostanę szansę uczestnictwa w warsztatach w Ustroniu. Udało się! Było to dla mnie wielkie zaskoczenie, ponieważ nie do końca wierzyłam w swoje możliwości. Z początku miałam mieszane uczucia- prawie 90 zupełnie nieznanymi mi osób w wieku od 12 do 19 lat, o odmiennych poglądach, zainteresowaniach... Jedynym co nas łączyło to Projekt Korba.

Pierwsze znajomości, pierwsze słowa od organizatorów, poznanie trenerów, podział na zespoły... Nikt nie miał wątpliwości, że warsztaty zaczęły się na dobre. Na samym początku podzielili nas na 30-osobowe grupy (A, B i C), w których prowadzone były pierwsze poznawcze zajęcia. Potem połączyli nas w dziesiątki, w których pracowaliśmy już do końca wyjazdu. Pierwsze ważne zadanie: wymyślcie nazwę zespołu, totem i okrzyk. I tak to zostałam członkiem „Śląskich budzików”, a okrzykiem motywującym nas do działania stały się słowa: „Dziś dla ludzi razem gramy-Korbą, Śląskiem zakręcamy!”

Pełni energii zaczynamy zajęcia warsztatowe. Poświęcone były one następującym zagadnieniom:

1. Budowanie zespołu.
2. Konflikt i asertywność.
3. Role lidera i komunikacja.

Każdy blok tematyczny prowadzony był przez innego trenera ( odrębny był dla grupy A, B i C). Łącznie trwały one 12 godzin ( po 6 godzin dziennie). Jak można łatwo z tego wywnioskować, praktycznie od rana do wieczora mieliśmy wypełniony dzień.

Z moją grupą **zajęcia z budowania zespołu** prowadziła pani Agnieszka Duda. Aby sprawdzić nasze umiejętności pracy w grupie, podzieliła nas na dwie drużyny. Naszym zadaniem było zbudowanie jak najwyższej wieży ze słomek i szpilek. Dzięki temu wyzwaniu mogliśmy się przekonać, że współpraca popłaca. ☺ Dobrej zabawie towarzyszyło poznawanie wielu zagadnień takich jak: poszczególne etapy pracy w grupie, role pełnione w zespole, synergia (czyli tajemnicze równanie  $2+2=5$ ), jak powinna wyglądać współpraca, jak poprawnie odczytywać znaki, które przesyłają nam ludzie w sposób niewerbalny i wiele innych.

**Zajęcia z konfliktu i asertywności** prowadziła pani Małgosia. Uświadomiła nam, że błędne jest twierdzenie wielu osób, że konflikt to nic innego jak kłótnia i ostra wymiana zdań. Mogliśmy

wcielić się w rolę mediatora i rozwiązać konflikt skłóconych stron, a także wziąć udział w grze strategicznej o przetrwanie na topiącej się tratwie.

**Zajęcia o tematyce ról lidera i komunikacji** prowadziła pani Agnieszka. Były to dla mnie najfajniejsze zajęcia, ponieważ panował na nich nastrój ogólnego rozluźnienia i przepełnione były one dobrym humorem i zabawą. Swoich sił spróbowaliśmy jako budowlańcy wieży z pudełek po zapalkach. Było to o tyle trudne, że mieliśmy zawiązane oczy i słuchając poleceń lidera musieliśmy wykonać swoje zadanie jak najlepiej. Oprócz tego poznaliśmy metodę kanapki ??????????????

O tym, co robiliśmy podczas zajęć, można by opowiadać i opowiadać, ale nie czas i miejsce na to. ☺ Wspomnę jeszcze tylko, że warsztaty to nie tylko nauka o byciu liderem itd. To przede wszystkim dobra zabawa. Mieliśmy możliwość pogrania w mafię, uczestnictwa w zajęciach z samoobrony, posłuchania dobrej muzyki na „Jam session”, wzięcia udziału w grze strategicznej „Władca Pierścieni” i wiele innych. 4 dni spędzone w Ustroniu zapamiętam bardzo długo, ponieważ kontakt z tyloma nowymi ludźmi, którzy mają pasję i chcą nią zarazić innych jest bardzo inspirujący. Nie miałam pojęcia, że tak szybko można się zintegrować nie znając się praktycznie wcale. Z chęcią powtórzyłabym wyjazd i jeśli tylko będzie taka możliwość, to za rok też jadę ☺.

*Karolina Fysz*