



Europejski dzień zdrowego jedzenia i gotowania

SZKOLNY KONKURS ŻYJ ZDROWO I KOLOROWO

REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU
O TYTUŁ „MISTRZA ZDROWEJ KUCHNI ”
ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH
BYTOM 2012

Termin: 8 listopad 2012 r., godz. 10.00 – 12.00

Miejsce: ZSGH BYTOM / pracownię technologiczne

Organizatorzy konkursu: nauczyciele zawodu: mgr inż. Danuta Pajestka

mgr inż. Joanna Korzeniowska

mgr inż. Robert Majda

mgr inż. Dariusz Mączka

I. Warunki uczestnictwa

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów ZSGH w Bytomiu
– maksymalnie 9 uczestników

2. Zgłoszenie uczestnictwa w konkursie kandydaci dokonują na formularzu zgłoszeniowym. Wypełnione formularze należy wysłać drogą mailową: korzeniowska.joanna@zsggh.net.pl w terminie do 26 października 2012 r.
3. W przypadku większej liczby zgłoszeń organizatorzy dokonują eliminacji potraw konkursowych.
4. Lista osób zakwalifikowanych do konkursu zostanie zamieszczona na stronie internetowej szkoły do dnia 31 października 2012r.

5. II. Zasady organizacyjne

1. Produkty, które będą wykorzystane w konkursie uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.
2. Tematem konkursu jest „**KUCHNIA ZDROWA I KOŁOROWA**” – zawodnicy sami muszą skomponować dania, które zaprezentują przed komisją konkursową.
3. Potrawy konkursowe są wykonywane na stoiskach przygotowanych przez organizatorów.
4. Organizatorzy zapewniają dla każdej osoby stanowiska pracy w pracowniach technologicznych.
5. Sprzęt potrzebny do wykonania zgłoszonych dań oraz naczynia i zastawę niezbędną do podania i serwowania dań konkursowych każda osoba zapewnia sobie we własnym zakresie.

III. Zasady przeprowadzenia konkursu

1. Konkurs będzie przeprowadzony w następujących kategoriach: **zakąska i danie główne**. Tematem konkursu jest **KUCHNIA ZDROWA I KOŁOROWA**.
2. Ekipy konkursowe muszą przygotować dania we wszystkich kategoriach.
3. Uczestnicy konkursu muszą przygotować po 2 porcje potraw konkursowych dla Jury konkursowego.
4. Czas na wykonanie wszystkich potraw – 120 minut.
5. Konkurs będzie przeprowadzony 8 listopada 2012r w godz. 10.00 – 12.00.
6. Ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród będzie miało w dniu przeprowadzenia konkursu około godz. 13.00
7. Każdy uczestnik konkursu zobowiązany jest do przekazania przed konkursem do organizatorów : nazwę, opis potrawy zawierający składniki oraz sposób

przyrządzania serwowanej potrawy. Dostarczenie opisu jest warunkiem uczestnictwa w konkursie.

8. Osoby, które zgłoszą się do konkursu muszą być obecne na pół godziny przed rozpoczęciem konkursu celem losowania stanowisk konkursowych.

11. Nagrody przewidziane są dla I, II i III miejsca.

IV. Jury Konkursowe

W skład Jury Konkursowego wchodzi:

Pani Danuta Pajestka

Pan Robert Majda

Pan Dariusz Mączka

V. Założenia końcowe

1. We wszystkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem prosimy kontaktować się z przedstawicielem organizatorów:

korzeniowska.joanna@zsgh.net.pl

**ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ
ZABAWY ☺**