



AKADEMIA RODZICA PRAWIE DOROSŁEGO DZIECKA

Grupa wsparcia dla rodziców

Zapraszamy wszystkich chętnych rodziców do udziału w cyklu 6 spotkań prowadzonych na terenie

Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bytomiu przez psychologów:

Zuzannę Krzakałę oraz Agatę Susek-Kaczyńską.

Zajęcia będą szansą na rozmowę o nastolatkach, o tym jak ich wspierać, jak rozumieć i komunikować się w konstruktywny sposób, a także jak tworzyć z nimi bliskie relacje oparte na partnerstwie i wzajemnym szacunku.

Zapraszamy, jeśli chcesz:

- poszerzyć swoją wiedzę dotyczącą wychowywania i komunikowania się z nastolatkiem
 - poznać praktyczne metody rozwiązywania trudności wychowawczych
 - zdobyć wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie wspierania twojego dziecka w doświadczanych przez niego trudnościach i kryzysach
 - uzyskać informacyjne i emocjonalne wsparcie w grupie rodziców doświadczających podobnych trudności
- podzielić się własnymi doświadczeniami i problemami wychowawczymi

Tematyka spotkań:

1. Zrozumieć nastolatka...potrzeby i trudności okresu dorastania.
2. Jak być całkiem dobrym a nie idealnym rodzicem?
3. Nić porozumienia- czyli jak efektywnie komunikować się z nastolatkiem?
4. Sytuacje konfliktowe w rodzinie- jak konstruktywnie je rozwiązywać?
5. Zachowania depresyjne młodzieży i samouszkodzenia- jak zrozumieć i pomóc?
6. Nastolatek w świecie uzależnień. Co warto wiedzieć, aby uchronić dziecko przed siłami uzależnienia?

Pierwsze zajęcia odbędą się 24 października 2019r. o godzinie 16.30

w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Bytomiu przy ulicy dr J. Rostka 16.

Osoby zainteresowane uzyskaniem dodatkowych informacji zapraszamy do kontaktu: pod numerem telefonu: 32 281 94 05 (bezpośrednio z osobami prowadzącymi zajęcia)



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Zadanie publiczne pn.: *#Drogowskaz dla rodzin – kieruj się na XD* jest współfinansowane ze środków Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Ochrony: *Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Lokalnego Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie* Edycja 2019



Data	Temat	Godziny
24.10.19 r	Zrozumieć nastolatka...potrzeby i trudności okresu dorastania.	16:30 – 18:00
31.10.19 r.	Jak być całkiem dobrym a nie idealnym rodzicem?	16:30 – 18:00
7.11.19 r.	Nić porozumienia- czyli jak efektywnie komunikować się z nastolatkiem?	16:30 – 18:00
14.11.19 r.	Sytuacje konfliktowe w rodzinie- jak konstruktywnie je rozwiązywać?	16:30 – 18:00
21.11.19 r.	Zachowania depresyjne młodzieży i samouszkodzenia- jak zrozumieć i pomóc?	16:30 – 18:00
28.11.19 r	Nastolatek w świecie uzależnień. Co warto wiedzieć, aby uchronić dziecko przed sidłami uzależnienia?	16:30 – 18:00